楽しみ　編　1

わたし自身のこと

基本情報

このエンディングノートがわたしのものだということを明らかにするために、基本情報を記しました。

氏　名		生年月日	年　　月　　日
住　所	県		
本籍地	県		
出生地	県 （※番地までは不要です）		

やりたいこと

やりたいこと ランキング	やりたいこと（具体的に）
第１位	
第２位	
第３位	
第４位	
第５位	
第６位	
第７位	
第８位	
第９位	
第１０位	

楽しみ　編　2

やりたいことをやるために「やるべきこと」

やりたいこと ランキング	やりたいことをやるために「やるべきこと」（具体的に）
第１位	
第２位	
第３位	
第４位	
第５位	
第６位	
第７位	
第８位	
第９位	
第１０位	
第１１位	
第１２位	
第１３位	
第１４位	
第１５位	
第１６位	
第１７位	
第１８位	
第１９位	
第２０位	

楽しみ　編　3

実行計画表

やる年月日	年齢	やりたいこと／やるべきこと	やりたいこと ランキング	達成年月日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日
年　月　日	歳		位	年　月　日

楽しみ　編　4

どうしても出来ない・・・あきらめたこと

やりたいこと ランキング	諦めた「やりたいこと」
第１位	
第２位	
第３位	

他のエンディングノートの所在

老後の希望などについて記したエンディングノート「ねがい」は

□　作成していません。

□　これから作成します。

□　作成しました。

□　人に預けています。

名前	
電話	

□　人に預けていません。

保管 場所	