わたし自身のこと

基本情報

このエンディングノートがわたしのものだということを明らかにするために、基本情報を記しました。

氏 名		生年月日	年	月	В
住 所	県				
本籍地	県				
出生地	県				(※番地までは不要です)

身分証明書について

-177 HT 77 H		
	記号・番号・その他	保管場所・その他
健康保険証		
基礎年金番号		
パスポート		
運転免許証		
マイナンバーカード		

緊急連絡先

わたしがケガをしたり、わたし自身が連絡できないときには、次の人に連絡してください。

名前		関係	電話番号	
住所	県			

名前		関係	電話番号	
住所	県			

わたしの健康状態

血液型	型	
アレルギー	□あり(アレルギー物質: □なし)
身長	センチメートル (年 月頃測定)	
体 重	キログラム (年 月頃測定)	

かかりつけ医

わたしが今お世話になっている先生方です。

病院名	電話番号	住所
病院		
科		
先生		
病院		
科		
先生		
病院		
科		
先生		

これまでの病気

病気の名前	かか・	った時期		状態	
		年	月頃	治療中	
		5		寛解	
		年	月頃	完治	
	現在			その他()
		年	月頃	治療中	
		5		寛解	
		年	月頃	完治	
	現在			その他()
		年	月頃	治療中	
		5		寛解	
		年	月頃	完治	
	現在			その他()
		年	月頃	治療中	
		5		寛解	
		年	月頃	完治	
	現在			その他()
		年	月頃	治療中	
		5		寛解	
		年	月頃	完治	
	現在			その他()

今節	飲ん	で	いる	お薬
----	----	---	----	----

「お薬の名」又は「〇〇治療の薬」	「お薬の名」又は「〇〇治療の薬」

好き嫌いについて

わたしの好きなもの・好きなこと

食べ物	
趣味	
座右の銘	

わたしの嫌いなもの・嫌いなこと

わたしが認知症などで意思表示できなくなっても、無理強いしないでください。

食べ物	
アレルギー	

わたしの学歴・職歴など生活史

わたしの歴史

結婚歴や引越歴なども書いておきます。

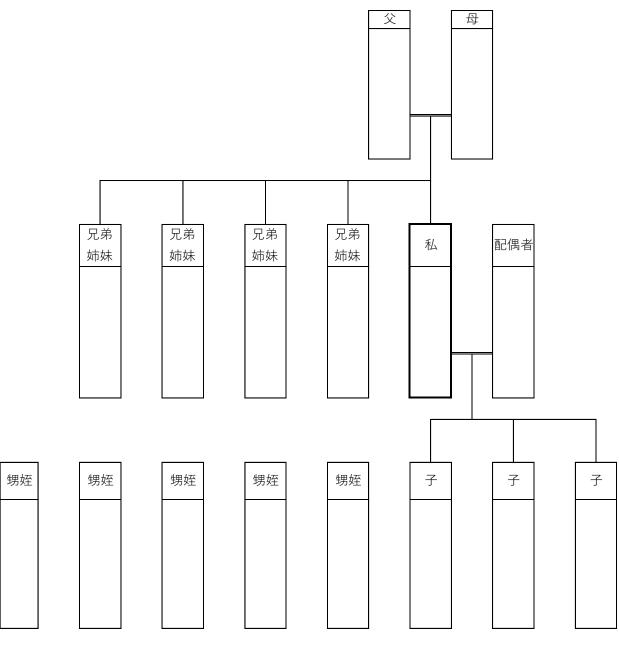
和始症いが必定なこと		0		
年	月	日	小学校	卒業
年	月	日	中学校	卒業
年	月	B	高等学校	卒業
年	月	B		
年	月	日		
年	月	日		
年	月	B	を過 退職時の役職:	 逮職。
年	月	日		
年	月	B		
年	月	日		

これまでの人生で一番の出来事

プライペート	
仕事その他	

わたしの家族

家系図



名前

住

所

家訓	(残しておきたい言葉)			
親族				
名前		関係	電話番号	
住所	県			
名前		関係	電話番号	
住所	県			
名前		関係	電話番号	
住所	県			
名前		関係	電話番号	
住所	県			
名前		関係	電話番号	
住所	県			
名前		関係	電話番号	
住所	県			
<i>t</i> 7 ≥4.		BB /7;	電話	

関係

県

番号

連絡して欲しい方

わたしに、もしもの事があったときには、次の友人・知人などに連絡していただきたいと思います。 司法書士や税理士などもここに記載しておきます。

名前		関係	電話番号	
住 所	県			
名前		関係	電話番号	
住 所	県			
名前		関係	電話番号	
住 所	県			
名前		関係	電話番号	
住 所	県			
名前		関係	電話番号	
住 所	県			
名前		関係	電話番号	
住 所	県			

連絡して欲しい団体

わたしに、もしもの事があったときには、次の団体などに連絡していただきたいと思います。

団体名	関係	電話番号

看護や介護について

わたしが、自分で意思表示できなくなってしまったときには、次のとおりお願いします。

看護	や介	護をお願	いしたい人									
名前				関係	□ 親 □ 子 □ (電話番号				
住所				県								
理由												
	・ 介護し なるべ 介護施	てくれる人の く自宅で介護 設や病院で介 の施設に入るが	けたい場所 判断に任せます。 して欲しいと思い 護して欲しいと かは、介護してく 役に入りたいと思	ハます。 思います。 れる人の	選択に [,]	任せます。						
		施設の名前										
		施設の住所										
		施設の電話										
財產	産管	理に	ついて									
わたし	」が、 [自分で財産	管理できなく	なってし	ょまっ	たときに	は、次の	のとお	りお願い	いしき	ます。	
	特に決め 成年後身	カていません。 見人の選任を ‡	いしたい人 5願いします。 必要です。申立書	書の書き方	が分か	らないとき	<i>l</i> t.					
]法書士 □ 弁		100 11 0 75	75 75 75		さ、 連絡してく	ください	·。)。			
	次の方が	が任意後見人傾	発補者ですので、	連絡してく	_							
	名前			関	係 🗆			電記番号				
	住											
	所											

医療について

わたしが、自分で意思表示できなくなってしまったときには、次のとおりお願いします。

最其	用を迎;	える場所や医	绣	刺		ついて				
	病院での	最期を希望します。								
	□ 延命流	台療をして欲しい。								
	可能性	生があるなら延命治り	寮を	: L	て谺	てしい。				
		気管内挿管を		希望	望す	る		希望し	ない	
		心臓マッサージを		希望	望す	る		希望し	ない	
		電気ショックを		希望	望す	- る		希望し	んない	
	補助	・緩和療法について								
					気管	管内挿管を	:希	望する	0	
		息が苦しくなったら	5		酸素	素吸入を希	望	する。		
					自夠	然な経過を	希:	望する	0	
		血圧が下がったら			昇原	王剤や強心	剎	の投与	を希望する	ó.
		皿圧が ドルクため			自夠	然な経過を	希:	望する	0	
	食事や	ウ水分が取れなくな [・]	った	場	合					
						胃ろう造詞	没を	:希望す	ける。	
		経腸栄養・水分摂取	Σ			経鼻胃管的	吏用	を希望	 星する。	
						希望しない	١,			
		中心静脈栄養点滴				希望する			希望しな	い
		水分補給の点滴				希望する			希望しな	い
		貧血時の輸血				希望する			希望しな	い
	□一切の	の医療を拒否します。)							
	自宅や介	護施設での最期を希	望	しま	きす。)				
	□ 施設で	でできる苦痛緩和だり	けて	結	構て	ぎす。				
		を拒否します。								
	□ 尊厳列	R宣言を公正証書で -	行な	`つ`	てし	ます。				_
		公正証書の保管場	所							

告知信	こついて	
□ ま	だ決めていません。	
□ 家	族に任せます。	
	確な病名を伝えてください。	
	確な余命を伝えてください。	
□ 具	体的に次のとおりにしてください	\ °
	具体的な要望	

ホスピスについて

土地位かん	IDCに器串し	7	治療の見込みがない場合には、	イタク	F >	5に取り針にってください	`
木捌焙~A	IDSに惟思し	. (.		- X 0)	<i>ئ</i> ا ك	ノに拟り計りつしくにさし	٠, ٧

- □ 決めていません。
- □ 家族に任せます。
- □ ホスピスには入りたくありません。
- □ ホスピスに入りたいです。

臓器提供・献体について

- □ 臓器提供や献体はしたくない。
- □ 脳死状態での臓器提供を希望します。
 - □ 臓器提供意思カードを持っていない。
 - □ 臓器提供意思カードを持っている。

カードの保管場所

□ 献体の登録をしている。

登録証の保管場所

葬	儀に	ついて							
互助	会入会や	、予約など	•						
	互助会には入っ								
	次の互助会に入	会していますので	で、連絡して	てくださり	ر\.				
	互助会の				話番号				
	名称			Ħ	品的笛石				
	葬儀会社を予約]していますので、	連絡してく	ください。	•				
	葬儀会社の				話番号				
	名称			H	3阳田 7				
	次の寺院・教会	・神社に連絡して	てください。						
	葬儀会社の				話番号				
	名称				PHI H J				
葬偉	養用など	の支払い							
	まだ支払ってい	· · · · ·							
	次のとおり支払	い済みです。							
	契約日	Æ	В	П	契約書	・会員証			
	关的口	年 	月	日	等の	所在			
	支払日	年	月	日	領収書	の所在			
葬儀	気の希望								
	葬儀はして欲し	くない。							
	その理								
	由								
	 葬儀は親族に任	 せる。							
		。 Eせますが、私のネ	希望は「葬俑	養の詳細	について」	に記入し	たとおりで	す。	

葬儀の形式 (宗教)

仏教		宗派など	
キリスト教		宗派など	
神道		宗派など	
その他()	宗派など	
無宗教	'		

□ 葬儀は次のとおり「葬儀の詳細について」に記入したとおりお願いします。

葬儀の詳細について

21 13% 00 HT (141 -							
★葬儀会場	□ 自宅						
	□ 葬儀施設	名称			電話番号		
	□ 宗教施設	名称			電話番号		
	□ その他	名称			電話番号		
★形式	□ 一般的な葬儀						
	□ 密葬+本葬						
	□ 家族葬						
	□ 直葬						
	□ 社葬						
	□ 合同葬						
	□ お別れ会も希望	します。					
	□ 音楽葬						
	□ 個性的なものに						
			具体的に				
★予算	□ 盛大に		予算金額	額の希望		万円ぐ	らい
	□ 標準的						
	□ 質素に						
★費用負担	□ 私の財産から						
	□ 不足があれば負	担して欲しい	۰,				
	□ 家族に任せる						
	□ 次の保険会社へ	請求して欲し	い。	会社名			
				電話番号			
	□その他()		
★遺影	□ 自分で選んでい	る 1	保管場所				
	□ 家族に任せる						
						_	
★副葬品	□ 自分で選んでい	る 1	保管場所				
	□ 家族に任せる						
★香典の受領	□ いただいて欲し						
	□ 辞退して欲しい。						
	□ 家族に任せる。						
_ _ _/++ ++-							
★供花	□ いただいて欲し						
	□辞退して欲しい。						
	□ 家族に任せる。						

・法名について ^{既に用意している。}					
戒名・法名		授けて くださった方			
立派なものをつけて欲しい。					
標準的なものをつけて欲しい。					
戒名・法名はいりません。					
について					
にお願いします。					
にわ願いしより。	±E				
	□ 親		電話		
	関係 □ 子		番号		
)			
	県				
について S墓は用意しています。					
に ついて S墓は用意しています。 墓地の名称					
について S墓は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所					
に ついて S墓は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号)					
に ついて ・墓は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号) ・墓は用意していません。					
に ついて 5墓は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号) 5墓は用意していません。 」家族に任せます。					
墓地の住所 (画地番号) ら墓は用意していません。 □ 家族に任せます。	いて				
について 6 墓は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号) 6 墓は用意していません。	いて				
について ○墓は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号) ○墓は用意していません。 □家族に任せます。 □散骨を希望します。 □新たに購入してください。 	かて 希望				
について の基は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号) の墓は用意していません。 コ家族に任せます。 コ散骨を希望します。 コ新たに購入してください。	かて 希望				
について の基は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号) の墓は用意していません。 コ家族に任せます。 コ散骨を希望します。 コ新たに購入してください。	かて 希望				
について の基は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号) の墓は用意していません。 家族に任せます。 散骨を希望します。 新たに購入してください。	かて 希望				
C ついて	かて 希望				
について の基は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号) の墓は用意していません。 コ家族に任せます。 コ散骨を希望します。 コ新たに購入してください。	かて 希望				
について 6墓は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号) 6墓は用意していません。 コ家族に任せます。 コ散骨を希望します。 コ新たに購入してください。	かて 希望				
について 6墓は用意しています。 墓地の名称 墓地の住所 (画地番号) 6墓は用意していません。 コ家族に任せます。 コ散骨を希望します。 コ新たに購入してください。	かて 希望				

ペットについて

名前					生	上年月	日				性別	
生物の和名					種	類					血統書	₽ E
登録番号等					食	事						
性格												
病歴など												
かかりつけの病	院		電話						備考			
ペット保険 保険会社名			電話						備考			
わたしが、怪我		完したときは、 ホテルに預け			、て、	くださ	い。					
	施設名							電	話			
□いつも	ら次の方が	短期間であれ	ば世記	もしてく:	れま	す。	連絡し	してく	(ださり	~ \ ₀		
	お名前							電	話			
□ 次の。	 ようにして	ください。										
わたしが、自分	で世話が!	出来なくなり.	回復	見込み‡	ふなし	ハとき	: は.	次の	ように	してくだ	さい。	
		信託契約をし										
	お名前							電	話			
□ 次のフ	方が引き取	ってくださり	ます。	連絡し	てく	ださ	い。					
	お名前							電	話			
□ 次の。	 ようにして	ください。										

他のエンディングノートの所在

わたしの財産などについて記したエンディングノート「感謝」	は	
------------------------------	---	--

- □ 作成していません。
- □ これから作成します。
- □ 作成しました。

□ 人に預けています。

名前	
電話	

□ 人に預けていません。

保管場所